

*Guide*

für Deutschlernende

A woman with brown hair pulled back, wearing a light blue button-down shirt under a grey tweed blazer and blue jeans. She is looking towards the camera with a slight smile. The background is a plain, light grey color.

# Spontan Deutsch sprechen

3 Schritte zur sicheren Kommunikation

TATIANA  
HEINBUCH



# **HALLO, ICH BIN TATIANA HEINBUCH**

**Sprachcoach, Expertin für Sprachenlernen  
und Kommunikation**

Ich helfe Deutschlernenden, ihre Sprachfähigkeit zu verbessern und ihre Kommunikationskompetenz weiter zu entwickeln, damit sie sich sowohl im Alltag als auch im Arbeitsleben sicher fühlen können und keine Angst während des Gesprächs auf Deutsch haben.

# AKTIV. SELBSTBEWUSST. EFFIZIENT

Mein Ziel besteht darin, dass meine Kunden **effektiv, strukturiert** und **entsprechend ihren Bedürfnissen und Zielen** Fremdsprachen lernen.

Ich unterrichte Deutsch seit mehr als 10 Jahren und habe mit vielen unterschiedlichen Menschen gearbeitet:

- mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- mit Menschen, die in Deutschland und im Ausland wohnen
- mit Deutschlernenden, die Deutsch für sich lernen und mit denen, die Deutsch für den Beruf brauchen.

Und viele von ihnen hatten eine gemeinsame Eigenschaft – sie hatten **Schwierigkeiten bei der Kommunikation** auf Deutsch.

In diesem Guide erfährst du, wie du **in 3 Schritten spontan und fließend Deutsch sprichst** und was du dafür machen musst.

# WOZU BRAUCHEN WIR EINE SPRACHE?

Das ist eine sehr wichtige Frage und ich bin mir sicher, dass du die Antwort auf diese Frage kennst und verstehst. Aber trotzdem möchte ich dich an ein paar Momente erinnern, die du nicht vergessen darfst.

Eine Sprache brauchen wir, um zu kommunizieren. Natürlich ist es allen klar, dass Kommunikation im Allgemeinen SPRECHEN bedeutet. Aber was bedeutet Kommunikation genau? Was versteckt sich hinter diesem „Sprechen“?

**KOMMUNIKATION** ist unser soziales Grundbedürfnis. Man betrachtet Kommunikation als ein Mittel, um etwas zu erreichen, was wir wollen.

Wir sprechen mit anderen Menschen, um von ihnen bestimmte Informationen zu bekommen oder ihnen über etwas zu erzählen (**Informationsaustausch**).

Wir kommunizieren mit Menschen und können sie mit unseren Worten beeinflussen, überzeugen und sogar manipulieren, um unsere Ziele zu erreichen (**Einflussnahme**).

**Mit der Sprache können wir den anderen klar und verständlich unsere Bedürfnisse, Ziele und Wünsche mitteilen.**

So mitteilen, dass diese auch von den anderen Menschen richtig verstanden und im besten Fall erfüllt werden.

Aber das funktioniert leider nicht immer. Du kennst bestimmt dieses Gefühl, wenn du nicht weißt, wie du deine Gedanken ausdrücken musst.



**Du hast Angst, zu sprechen, weil du Fehler machst.**



**Du brauchst immer viel Zeit, um deinen perfekten Satz zu formulieren.**



**Du merkst dann auch, dass du das gar nicht mehr sagen kannst, weil es schon nicht mehr relevant ist.**

Und so bist du während des Gesprächs nervös, fühlst dich dumm und bevorzugst, lieber zu schweigen.

Ich weiß es noch, wie es sich anfühlt. Und es ist furchtbar!  
Dein innerer Perfektionist ermöglicht es dir nicht, **locker und entspannt auf Deutsch zu kommunizieren.**

**ABER ICH HABE EINE LÖSUNG GEFUNDEN.**

Dank meiner **eigenen Erfahrung als Ausländerin**, die auch einmal nicht sicher Deutsch sprechen konnte, und dank meiner **mehr als 10-jährigen Erfahrung** in der Unterrichtstätigkeit kann ich jetzt dir und vielen anderen Deutschlernenden dabei helfen, fehlerfrei und sicherer auf Deutsch zu kommunizieren.



Und genau aus diesem Grund habe ich diesen Guide geschrieben, in dem ich dir **3 Gründe** verrate, **warum du immer noch nicht sicher Deutsch sprichst.**

LASS UND BEGINNEN



# 01. Grund

## DU HAST NICHT GENUG GRAMMATIKKENTNISSE

Eine Sprache ist ein komplexes System und besteht aus mehreren Komponenten. Aus Lauten und Zeichen bilden wir Wörter, aus Wörtern – Sätze und aus Sätzen – Texte.

In jeder Sprache existieren bestimmte Regeln, die beschreiben, **WIE** Wörter, Sätze und Texte gebildet werden müssen. Jedes Wort ist ein Baustein, mit dessen Hilfe wir einen Satz und dann einen Text bilden können. Genauso wie ein Haus! Und wenn wir nicht wissen, **wie** wir dieses „Haus“ bauen, und bestimmten Regeln nicht folgen, dann wird unser Haus nicht schön oder sogar gefährlich. Oder es kann gar kein Haus entstehen.

**Wenn man keine grammatischen Regeln kennt, kann man keine Sätze bilden. Man kommuniziert mit Hilfe von Wörtern, die aber keine Struktur haben. Das ist ein sogenannter Wortsalat.**

**Wortsalat** – ziemlich logische Sammlung von Wörtern, die aber nicht korrekt grammatisch in einem Satz verbunden sind.

### **Zum Beispiel:**

“Ich Deutsch lernen”.

Was bedeutet das? Meint die Person, die das sagt, dass sie Deutsch **lernt**, dass sie Deutsch **lernen will** oder dass sie Deutsch schon **gelernt hat**?

**Die fehlende Grammatik und nicht ordentliche Verknüpfung der Wörter miteinander bereiten uns Schwierigkeiten und führen zu Missverständnissen.**

In dem Beispielsatz wird das Verb nicht konjugiert und steht auch auf der falschen Position. Man kann den Satz nur allgemein verstehen: jemand hat etwas mit dem Deutschlernen zu tun.

Diese Sätze sind aber korrekt:

- Ich lerne Deutsch.
- Ich will Deutsch lernen.
- Ich werde Deutsch lernen.
- Ich habe Deutsch gelernt.

**Aus diesem Grund ist es nötig, die wichtigsten Grammatikregeln zu kennen und benutzen zu können, um überhaupt etwas sagen zu können.**

**Zu diesen Grammatikthemen**, die du auf jeden Fall brauchst, um sicher Deutsch zu sprechen, **gehören**:

- Wortarten im Deutschen
- Satzstruktur und Reihenfolge im Satz
- Konjugation der Verben
- Zeitformen der Verben
- Passiv
- Konjunktiv I und II
- Infinitivkonstruktionen
- Kasus im Deutschen
- Deklination der Substantive
- Adjektivdeklination
- Ergänzungen im Satz
- Nebensätze und Verknüpfungsmittel



[ZUM BUCH](#)

[ZUM E-BOOK](#)

All diese Themen habe ich in meinem **E-Book „Der 1. Schritt zur sicheren Kommunikation – Grammatik Basiskenntnisse“** gesammelt und sehr verständlich erklärt. So, wie ich das immer meinen Teilnehmern erkläre.

# 02. Grund

## DU HAST NICHT GENUG WÖRTER IM AKTIVEN WORTSCHATZ

Wenn man nicht genug Wörter gelernt hat, die man beim Sprechen braucht, kann man gewisse Informationen mit der Sprache nicht wiedergeben. Dabei helfen sogar die perfekten Grammatikkenntnisse nicht.

Stell dir vor: **du weißt, wie man ein Haus baut, hast aber keine Bausteine.**

**In dieser Situation hilft es sehr, den aktiven Wortschatz zu erweitern und**

- Synonyme und Antonyme von Wörtern zu lernen
- unterschiedliche grammatische Konstruktionen zu benutzen.

## Zum Beispiel:

Du willst deinem Freund einen Rat geben. Dafür kannst du folgende Redemittel und Wörter benutzen:

- Ich empfehle dir, diesen Kurs zu besuchen.
- Ich rate dir, an diesem Kurs teilzunehmen.

**Infinitivkonstruktionen**  
mit jeweils 2 **Synonymen**:  
"empfehlen" & "raten";  
"besuchen" & "teilnehmen"

- Ich schlage vor, dass du mehr Übungen machst.

**Nebensatz** mit dem 3. Synonym "vorschlagen"

- An deiner Stelle würde ich mich mit diesem Thema intensiver beschäftigen.
- Du solltest viel selbständig lernen.

**Konjunktiv II mit und ohne Modalverb**

Aus diesem Grund **unterrichte ich Deutsch auf Deutsch** und empfehle allen Deutschlernenden, neue unbekannte Wörter nicht zu übersetzen, sondern ihre **Bedeutungen und Erklärungen auf Deutsch zu lernen.**

So kann man **EFFIZIENT** den **AKTIVEN** Wortschatz erweitern.

**Aktiver Wortschatz** ist der Wortschatz, den wir unbedingt beim Sprechen brauchen. Das sind Wörter, die wir ständig in unseren Gesprächen benutzen. Wir wissen ganz genau, was sie bedeuten und wie sie gebraucht werden. Und wir erinnern uns **sehr schnell** an diese Wörter, sodass wir keine Zeit verlieren und unsere Gedanken spontan äußern können.

**Um den aktiven Wortschatz zu erweitern, musst du:**

- **passende Quellen der neuen Wörter** kennen
- über Techniken und Methoden verfügen, die dir helfen, dir **neue Wörter zu merken, ohne sie auswendig zu lernen**



**Wie du es am effektivsten machen kannst,** habe ich in diesem E-Book ausführlich erklärt.

[ZUM E-BOOK](#)

# 03. Grund

## MANGEL AN KOMMUNIKATIONSKOMPETENZ

Um sicher kommunizieren zu können, muss man verstehen, wie die Kommunikation funktioniert. Sehr oft befinden wir uns in Situationen, in denen es uns schwerfällt, geschickt und richtig zu reagieren.

Manchmal **verstehen wir nicht, was unser Gesprächspartner meint**, oder interpretieren das Gesagte falsch. Manchmal **wissen wir selbst nicht genau, wie wir unsere Gedanken und Wünsche formulieren sollen**, damit die anderen uns richtig verstehen. Und sehr oft, **wenn es nicht klappt, führt es zu Missverständnissen und sogar Konflikten**.

Dabei benutzen wir bei der Kommunikation doch nicht nur Worte. Viel mehr kommunizieren wir auch **nonverbal**: wir nutzen unsere Gestik und Mimik, Körpersprache, Stimme und Emotionen. Und das ist ein sehr komplexes System, in dem alles von allem abhängt.

## **UM SICHER KOMMUNIZIEREN ZU KÖNNEN, MUSS MAN GANZ VIELE FRAGEN BEANTWORTEN:**

- Wie wirke ich selbstsicher?
- Wie überzeuge ich meinen Gesprächspartner?
- Wie sage ich etwas besser, damit er sich wertgeschätzt fühlt?
- Was soll ich sagen und worüber soll ich lieber schweigen?
- Wie komme ich zum Wort, wenn mein Gesprächspartner ohne Pause redet und niemandem zuhören will?
- Was muss ich tun, um mich von anderen Menschen wertgeschätzt zu fühlen, gehört und akzeptiert zu werden?

## **WIE DU MERKST, HÄNGT EINE GELUNGENE KOMMUNIKATION NICHT NUR VON DEN SPRACHKENNTNISSEN AB.**

**Vielmehr geht es hier auch um die Arbeit mit dem Selbstwertgefühl und dem Selbstvertrauen, um die Gesprächstechniken und die Magie der Formulierungen.**

**Deswegen machen meine Teilnehmer drei Schritte zur sicheren Kommunikation und können so spontan, sicher und fließend Deutsch sprechen.**

- 1. Sie systematisieren ihre Grammatikkenntnisse**
- 2. Sie erweitern effizient ihren aktiven Wortschatz**
- 3. Sie verstehen, wie die Kommunikation funktioniert und nutzen diese Kenntnisse auch während des Gesprächs auf Deutsch.**



**lisette rodriguez**

6 Rezensionen • 0 Fotos



Tatiana! Sie ist eine wahre Inspiration für mich! 🤍

Als ich mich für deinen Kurs (Sichere Kommunikation) angemeldet habe, fühlte ich mich frustriert, total unmotiviert und traurig! 😞

Trotzdem warst sie so hoffnungsvoll 🙏 und sehr geduldig mit mir.

Tatiana ist eine exzellente Deutschlehrerin, total einfühlsam und elegant 😍

Ich habe mich Schritt für Schritt erholt und meine Sicherheit sowie meine Ziele gestärkt. Das ist wirklich großartig!! 🥰🙌🤍

Mit individueller Unterstützung, **um Frustration zu vermeiden** und richtig **große Fortschritte zu machen!**

**BEWUSST, STRUKTURIERT,  
AKTIV & EFFIZIENT**



Gent Zambaku

1 Rezension • 1 Foto



Ich habe vor einiger Zeit mit dem Deutschkurs angefangen und fühle mich großartig. In kurzer Zeit habe ich meine Kommunikationsfähigkeiten stark verbessert und bin jetzt in der Lage, komplizierte Geschäftstermine zu bewältigen. Tatiana ist sehr positiv, engagiert, geduldig und sehr unterstützend. Sie weiß immer, wo meine Schwächen liegen und wo ich Unterstützung brauche. Ich bin sehr zufrieden und werde demnächst die Telc-Prüfung ablegen. 😊

**Um bei der Arbeit sicher zu kommunizieren und komplizierte Geschäftstermine bewältigen zu können.**

Brauchst du **individuelle Beratung**? Dann fülle bitte das Formular für **das kostenlose unverbindliche Erstgespräch** aus und ich melde mich bei dir mit einem Terminvorschlag, damit wir deine Situation analysieren und du den Plan bekommst, wie du die deutsche Sprache wirklich "lebst", um glücklich und ohne Stress in Deutschland zu leben.



[KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH VEREINBAREN](#)